

PROGRAMME DE FORMATION: STAGE DE PREPARATION AUX EPREUVES PEDAGOGIQUES DES EXAMENS BEES2 – MF2.

Monitorat 2^{ème} degré. Méthodologie et gestion des épreuves, gestion du stress.

Une mauvaise préparation préalable est, sans aucun doute, la cause du plus grand nombre d'échecs dans les examens du BEES2 et MF2. Echecs souvent dus à une mauvaise gestion de l'ensemble des l'épreuve.

Mauvaise interprétation du sujet, manque de méthodologie pour préparer les épreuves, mauvaise gestion de l'exposé et la communication avec le jury, mauvaise gestion du stress.. .

Ce stage de 5 jours permet de travailler et peaufiner tous ces aspects trop souvent négligés dans la préparation de ce type d'examens.

NOMBRE DE PLACES LIMITEES

OBJECTIFS

L'objectif de cette formation est d'apporter des éléments concrets sur la préparation et la gestion des épreuves des examens BEES2 et MF2 plongée subaquatique.

Il ne s'agit pas ici de refaire toutes les épreuves de l'examen, ni de refaire tout le cursus de formation, mais **d'étudier et analyser les particularités de chaque épreuve** et de **préparer chaque stagiaire** à les aborder en tenant en compte ses propres compétences et connaissances

Elle se décline en plusieurs sous objectifs :

- Comprendre le déroulement des épreuves et les attentes du jury
- Apprendre à repérer et analyser les comportements inadaptés et les signes de stress.
- Initier aux techniques de base de la préparation mentale adaptées à la plongée et leur utilisation pendant l'examen.
- Intégration des techniques dans des situations concrètes de prise en charge et de formation de plongeurs.

PUBLIC VISE

Cette formation s'adresse aux moniteurs de plongée, salariés ou indépendants, titulaires du Monitorat 1^{er} degré et ayant déjà été formés à la pédagogie deuxième degré et ayant déjà préparé (individuellement ou en formation) les épreuves des examens envisagés et qui souhaitent peaufiner leur préparation de manière à présenter l'examen du BEES2° ou MF2° plongée dans les jours suivant le stage.

Ce type de stage est particulièrement conseillé à tous ceux qui souhaitent passer l'examen du BEES2° ou MF2°

MÉTHODE

Des apports pédagogiques et didactiques appuyés par de l'analyse vidéo des prestations.

Supports utilisés : Bateau de plongée - Salle de cours - Caméscope - Vidéo projecteur – PC – Logiciel Analyse Vidéo -Power point.

DEROULEMENT – PLANNING PRÉVISIONNEL

Cinq journées de formation en salle et extérieurs.

Une sortie mer journalière pour travailler les épreuves pratiques (si la météo le permet).

Le planning définit sera établi une semaine avant le stage. Il dépend particulièrement du nombre de stagiaires, de leur besoins de formation et évolution ainsi que des conditions météorologiques.

Le formateur se réserve le droit de modifier le déroulement et contenu du programme en fonction des besoins et évolution des stagiaires

Dates

Lieu de la formation

Locaux du centre de plongée Cap Cerbere (66)

<http://www.capcerbere.com>

Cout de la Formation *

Stagiaires bénéficiant d'un financement : 1450 € les cinq jours de formation (coût pédagogique)

Stagiaires sans financement : 750 € les cinq jours de formation

- Ces tarifs ne comprennent ni la location de matériel de plongée, ni l'hébergement, ni les repas.

Financement

Cette formation peut-être prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle par votre employeur. Les demandes de financement doivent être déposés au près de votre OPCA avant le début de la formation.

Pour plus de renseignements : <http://www.mental-plongee.com> rubrique « Financement »

ATTENTION : Ne joignez pas ce document à votre dossier de prise en charge. Si vous souhaitez demander la prise en charge de la formation vous aurez besoin d'un document spécifique pour monter votre dossier, ce document ne sera pas accepté.

Demandez moi par mail le document exigé par votre OPCA pour une demande de prise en charge et je vous le ferai parvenir par retour de mail.

Réservation

Etant donné le peu de places disponibles par formation, seulement seront retenues les réservations "fermes" avec engagement confirmé une semaine avant le début de la formation.

Dans le cas contraire nous nous réservons le droit d'attribuer votre place à un autre stagiaire.

Renseignements

Renseignements sur la formation et financement

Rafael Gonzalez : tél : 06 98 76 11 22 ou par mail : rafael@mental-plongee.com

Renseignements sur l'hébergement et repas

Cap Cerbere : 04 68 88 41 00 - Hébergement en Gite <http://www.capcerbere.com/hotels-hebergement-plongee-cap-cerbere.php>

Office de Tourisme de Cerbère : <http://www.cerbere-village.com/hebergement.php>

Laurie : 06 81 84 48 45 - Location Appartement <http://www.location-banyuls.net/> tarifs spéciaux pour les stagiaires.

Formateur

Rafael Gonzalez

20 ans d'expérience professionnelle dans l'enseignement de la plongée et Coach Sportif.

Spécialisé dans la formation des cadres 1^{er} et 2^{ème} degré.

Nombreuses participations en tant que formateur et jury dans les formations et examens BEES1° et BEES2°

Diplômes – Expérience.

- Titulaire de Partie Spécifique du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 3^{ème} Degré Option plongée subaquatique.
 - Instructeur Régional de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-marins
 - Formateur et jury BEES1° et BEES2°
 - Formateur AET 1° Cyber tennis (méthode de préparation mentale et respiration spécialisé dans le tennis)
 - Diplôme Universitaire d'Analyste Vidéo Sport de Haut Niveau Dartfish
 - Licence d'Entraînement Sportif (STAPS de Font Romeu) Option Altitude Entraînement et Performance

 - Coach et préparateur physique et mental d'Alexandre Fabregas (triple champion du monde junior en VTT Trial)
 - Préparateur mental de Charlène Seateun (N° 3 Française et N°35 mondial junior tennis)
 - Préparateur mental de Montserrat Alonso (N° 1 Chilienne en tennis catégorie moins de 16 ans)
 - Analyste vidéo, intervenant au Centre National d'Entraînement de Roland Garros pour la Fédération Française de Tennis (stages détection et suivi des meilleurs jeunes au niveau national)
 - Intervention à l'académie de Tennis Equelite (Alicante) comme spécialiste Vidéo et Techniques de respiration adaptés à l'entraînement du tennis

 - *Master en Enseignement, Entraînement et Gestion du tennis de haut niveau de l'Université Internationale de Valencia (Espagne) (en cours d'acquisition)*
 - *Tronc Commun BEES3° Option plongée subaquatique (en cours d'acquisition)*
- Sujet de mémoire : Effets de l'entraînement sportif en milieu subaquatique dans une tache de précision..**

RG : N° de Siret : 44267408100017

Organisme de Formation Professionnelle numéro : 91660152366